Denise Sonja Engels, Dipl.-Wirtschaftsjuristin (FH)
Heilpraktikerin (seit 2005)

Bodenwiese 11 | 63933 Mönchberg
Telefon 09374 – 979 975 0 | www.DERMAEVE.com

DERMA EVE®
- Institut für Hautbildverbesserung -

Abnehmen: von Wunderkur bis Magenband

Um überflüssige Pfunde zu verlieren, ist eine kalorienreduzierte Ernährung erforderlich, umgangssprachlich Diät genannt. Diät leitet sich von griechisch „diaita“ ab und bedeutet so viel wie „Lebensweise“.

Eine Möglichkeit zur Gewichtsreduzierung bieten die sog. Formula-Diäten. Hierbei handelt es sich um industriell hergestellte Nährstoffpulver auf Milch- oder Sojabasis. Sie werden als sog. diätetisches Lebensmittel angeboten. Nur: allein Diät-Shakes genügen zur dauerhaften Gewichtsreduzierung nicht. Eine erfolgreiche Gewichtsreduzierung bedarf immer eines stimmigen Behandlungskonzeptes, bestehend aus einer Ernährungsumstellung, einer Bewegungstherapie sowie einer professionellen Verhaltensanleitung.
Sollten diese Maßnahmen erfolglos bleiben, so gibt es für krankhaft übergewichtige Menschen die Möglichkeit, sich einer operativen Behandlung zu unterziehen. Die sog. Adipositas-Chirurgie kennt verschiedene operative Maßnahmen, um das Magenvolumen zu verkleinern. Eines der bekanntesten ist das sog. Magenband: mittels Bauchspiegelung wird ein Silikonband um den oberen Teil des Magens gelegt. Durch die so geschaffene Engstelle stellt sich ein frühes Sättigungsgefühl ein, und die Nahrungsmenge, die aufgrund des geringen Volumens gegessen werden kann, ist begrenzt.

Denise Sonja Engels ist seit 2005 Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Problemhautbehandlung und praktiziert in Mönchberg.

Noch ein Tipp: Aber auch hier gilt, dass nur eine Veränderung der Lebensweise zum langfristigen Erfolg führen wird.

Bleiben Sie gesund! Herzlichst, Ihre Denise Engels

Über DERMA EVE®
DERMA EVE® ist ein Institut für Hautbildverbesserung, das seit Januar 2012 in den neu gestalteten Räumen der Bodenwiese 11 im Luftkurort Markt Mönchberg in Churfranken zu Hause ist. Heilpraktikerin Denise Sonja Engels und ihr Team bringen viel Erfahrung im medizinisch-naturheilkundlichen Bereich mit, die hier mit den neuesten derma-kosmetischen Erkenntnissen zum Vorteil der Kundinnen und Kunden vereint werden.
DERMA EVE® hat das renommierte Fachmagazin Beauty Forum überzeugt, und wurde zum Institut des Monats Oktober 2012 gewählt. Lassen auch Sie sich überzeugen. Jetzt auf www.DERMAEVE.com

Pressekontakt DERMA EVE®
Stefan Engels, Rechtsanwalt
Institutsleiter DERMA EVE®
T: 09374 – 979 975 - 0
E: Kontakt@DERMAEVE.com
W: www.DERMAEVE.com
Jetzt Fan werden unter: www.facebook.com/DERMAEVE

Photos: © DERMA EVE®